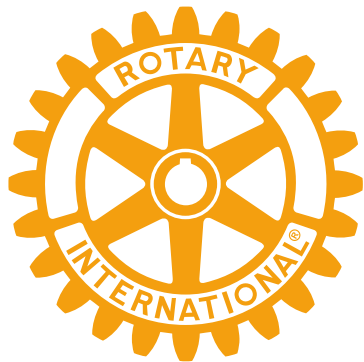




SERVICE a.r. 2025 - 26

I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: Prevenzione, sensibilizzazione e supporto

Creazione della “Stanza Lilla” a supporto delle famiglie





PREMESSA



I **DCA** o **Disturbi del Comportamento Alimentare**, sono un'area complessa che comprende **diverse forme di disordini alimentari**, come l'**anoressia** nervosa, la **bulimia** nervosa e il **disturbo da alimentazione incontrollata**.

I sintomi variano a seconda del tipo di disturbo, potendo includere un'ideazione prevalente per il peso e la forma del corpo, comportamenti alimentari disfunzionali, e una significativa distorsione dell'immagine corporea. Questi sintomi possono portare a conseguenze fisiche e psicologiche gravi, come malnutrizione, depressione e ansia e, nei casi più gravi, al decesso. L'epidemiologia dei DCA rivela che questi disturbi **colpiscono persone di tutte le età, anche se sono più comuni tra adolescenti e giovani adulti, in particolare di sesso femminile**. Fattori come la pressione sociale, le aspettative culturali riguardo al corpo e le esperienze personali possono contribuire allo sviluppo di questi disturbi.



IL RUOLO DELLA FAMIGLIA



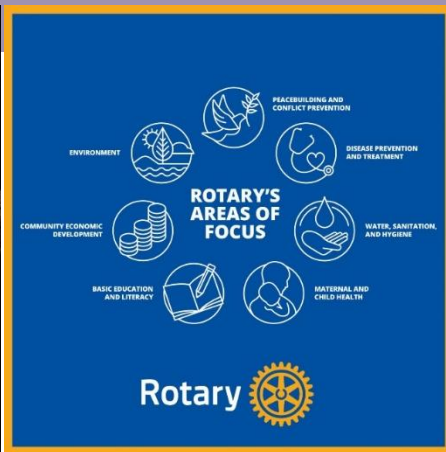
Il ruolo della famiglia nei disturbi del comportamento alimentare (DCA) è cruciale e poliedrico, **fungendo da pilastro fondamentale nel processo di recupero e di gestione della malattia**. In primo luogo, il supporto emotivo che la famiglia può fornire è di vitale importanza. Quando un membro della famiglia è affetto da un DCA, **spesso si trova intrappolato in un ciclo di isolamento e incomprensione**. **La famiglia, con la sua presenza e la sua accettazione, può creare un ambiente sicuro in cui il paziente può ritrovare comprensione e supporto**. Questo ambiente di accettazione non solo allevia l'ansia e la solitudine che spesso accompagnano i DCA, ma offre anche una base su cui il paziente può iniziare a costruire la propria resilienza e a lavorare verso il recupero.



IL RUOLO DELLA FAMIGLIA



Inoltre, i componenti della famiglia, essendo i più vicini al paziente, sono spesso i primi a notare i segnali di allerta. **Cambiamenti nel comportamento alimentare, alterazioni dell'umore e segni di disagio psicologico possono manifestarsi in modo criptico, e spesso è la famiglia a percepirli prima che diventino evidenti.** Questa capacità di riconoscere i segnali precoci può fare la differenza tra un intervento tempestivo e una situazione che si aggrava, sottolineando l'importanza della consapevolezza e della formazione per i familiari.



PRESENTAZIONE DEL PROGETTO



Il Service, collocandosi nelle principali aree di intervento del Rotary, in particolare la **Prevenzione e cura delle malattie**, si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione relativamente alle problematiche relative ai disturbi del comportamento alimentare nonché di realizzare azioni concrete in sinergia con le Istituzioni sanitarie coinvolte.



DISEASE PREVENTION
AND TREATMENT

PRESENTAZIONE PROGETTO



Creazione della “Stanza Lilla” a supporto delle famiglie



Il progetto prevede le seguenti fasi:

- 1) Allestimento di una stanza di accoglienza (in Puglia e in Basilicata), dedicata ai genitori dei ragazzi e delle ragazze durante l'attesa e le visite;
- 2) Creazione di un video emozionale di divulgazione del progetto.

OBIETTIVI



Il progetto di **allestimento di stanze destinate ai genitori dei pazienti** presso le **strutture sanitarie** che individueremo **una in Puglia e l'altra in Basilicata**, nonché **sensibilizzazione, informazione e formazione** si **propone**:

- 1) di rispondere ad un bisogno sanitario e sociale profondamente attuale nonché ad una delle necessità più pressanti delle famiglie coinvolte;**
- 2) la ricerca di un ambiente accogliente e funzionale dove poter sostare, ricevere informazioni e supporto, e interagire con altri genitori che vivono esperienze simili.**

COME



La fase di pianificazione degli spazi dovrà tener conto di vari aspetti, tra cui il **comfort** e la **privacy**, elementi essenziali per garantire **un'esperienza positiva**. Sarà importante prevedere aree dedicate al relax e spazi per incontri, dove i genitori possano sentirsi a proprio agio e condividere le loro esperienze. Un ulteriore aspetto del progetto riguarda la raccolta fondi. **I Club Rotary di Puglia e Basilicata potranno essere protagonisti con il loro contributo economico e di capitale umano rotariano. Ogni singola donazione sarà preziosa per l'acquisto di mobili, materiali informativi e articoli per il comfort, tutti elementi che contribuiranno a rendere gli spazi accoglienti e funzionali.** L'allestimento vero e proprio degli spazi richiederà la collaborazione di **professionisti rotariani e non**, in grado di curare sia la decorazione che l'installazione degli arredi.



Bisogni comunitari, impatto del progetto e sostenibilità



L'iniziativa del Rotary Distretto 2120 a.r. 25-26 non si limiterà a fornire solo spazi fisici, ma **promuoverà un approccio olistico al supporto delle famiglie.**

La sinergia tra il Rotary Distretto 2120, le Istituzioni, le Istituzioni sanitarie e le famiglie sarà un elemento chiave per il successo di questa significativa iniziativa, mirata a costruire una condizione più serena a supporto di tutti coloro che ne faranno parte.

